

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ (ДЕТСКО – ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА) им. С. М.
МУРТАЗАЛИЕВА КИЗЛЯРСКОГО РАЙОНА РД

СОГЛАСОВАН

УТВЕРЖДЕН

На заседании педагогического

приказом директора ДЮСШ

Совета от 26. 08. 2021 года № 1

от 26. 08. 2021 года № 40

Магомедгаджиев Б. Г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ (ДЕТСКО – ЮНОШЕСКОЙ СПОРТИВНОЙ
ШКОЛЫ) им. С. М. МУРТАЗАЛИЕВА КИЗЛЯРСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ
ДАГЕСТАН НА 2021 – 2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Пояснительная записка

Учебный план МБУ ДО ДЮСШ им. С. М. Муртазалиева Кизлярского района разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации от 04.12.2007г. № 329-ФЗ;
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей, утвержденного Постановлением федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 41 от 4 июля 2014 г. (СанПин 2.4.4.3172-14);
- Письмо Министерства спорта РФ от 12.05.2014 года № ВМ-04-10/2554 «Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства спорта РФ от 27.12.2013 года № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Приказ Минспорта России от 16.08.2013 года № 645 «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку»;
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта баскетбол, утвержденный приказом Министерства спорта России от 10.06.2013 № 28777;
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта художественная гимнастика, утвержденный приказом Министерства спорта России от 05.02.2013 № 40;
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта фехтование, утвержденный приказом Министерства спорта России от 19.01.2018 № 40;

- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта пауэрлифтинг, утвержденный приказом Министерства спорта России от 07.12.2015 № 1121.

Цель учебного плана – содействие реализации образовательных программ и программ спортивной подготовки.

Таблица 1

Общее количество групп, часов, обучающихся
на 2021 – 2022 учебный год

Наименование группы	Количество групп	Количество часов	Количество человек
СОГ- 1год обуч.	19	114	380
ГНП – 1 год обуч.	9	54	180
ГНП – 2 год обуч.	23	207	460
ГНП – 3 год обуч.	4	36	80
УТГ – 1 год обуч.	7	84	90
УТГ – 2 год обуч.	8	112	80
УТГ – 3 год обуч.	3	48	24
Итого:	73	655	1294

Учебный год в МБУ ДО ДЮСШ начинается 1 сентября.

МБУ ДО ДЮСШ реализует следующие виды программ:

- Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы по 8 направлениям «Вольная борьба», «Футбол», «Волейбол» «Бокс», «Ушу - Саньда», «Кикбоксинг», «Самбо» и «Дзюдо» (срок обучения 42 недель в год);

- Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы в системе персонифицированного финансирования «Баскетбол», «Художественная гимнастика» (срок обучения 36 недель в год);

- Дополнительные общеобразовательные, общеразвивающие программы по 8 направления «Вольная борьба», «Футбол», «Волейбол» «Бокс», «Ушу - Саньда», «Кикбоксинг», «Самбо» и «Дзюдо» (срок обучения 42 недель в год);

- Программы спортивной подготовки, разработанные на основании ФССП по видам спорта – «Вольная борьба», «Футбол», «Волейбол» «Бокс»,

«Ушу - Саньда», «Кикбоксинг», «Самбо» и «Дзюдо» (срок обучения 42 недели в год);

Тренировочные занятия с обучающимися (занимающимися) в возрасте с 6 лет проводятся с 15.00 до 20.00 часов, в возрасте от 16 лет занятия проводятся с 15.00 до 21.00 часов. Деятельность спортивной школы осуществляется ежедневно, включая выходные и праздничные дни.

Продолжительность одного тренировочного занятия в день:

1. На спортивно-оздоровительном этапе – до 2 академических часов;
2. на этапе начальной подготовки и тренировочном этапе – до 3 академических часов;

1 академический час составляет 45 минут.

Основными формами работы Учреждения являются:

- тренировочные занятия (групповые);
- тренировочные занятия на учебно-тренировочных сборах;
- участие в спортивных соревнованиях;
- теоретические занятия;
- медико-восстановительные мероприятия.

Особенности учебного плана

Дополнительное образование обеспечивает освоение обучающимися общеобразовательных программ по физической культуре и спорту, условия становления и формирования личности обучающегося, его склонностей, интересов и способности к социальному самоопределению.

Учебный план на 2021 – 2022 учебный год складывается из этапов подготовки, преемственно связанными друг с другом, этапов:

- спортивно-оздоровительный (с/о) – весь период обучения;
- этап начальной подготовки (НП) – до 3 лет;
- учебно - тренировочный этап (УТЭ) – до 5 лет;

Учебный план каждого этапа обучения определяет:

- объем учебных часов по виду спорта (недельная и годовая нагрузка);
- содержание форм промежуточной и итоговой аттестации.

Наполняемость учебного плана определена составом учебных разделов, обеспечивающих реализацию образовательных программ по видам спорта.

Нагрузка учебного плана обеспечивает индивидуальный характер развития обучающихся с учетом их личностных способностей,

профессиональных интересов и склонностей. В результате изучения разнообразных разделов каждый обучающихся спортивной школы сможет соотнести свои интересы и способности по выбранному виду спорту.

ВОЛЬНАЯ БОРЬБА

Отделение вольная борьба в 2021 – 2022 учебном году будет реализовывать обучение по следующей программе:

1. по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Вольная борьба», укомплектована 48 групп:

Из них: СОГ – 1 год – 11 групп; ГНП – 1 год – 4 групп; ГНП – 2-3 год – 21 групп; УТГ – 1 – 4 группы; УТГ – 2 – 5 групп и УТГ – 3 – 3 группа.

Основными **задачами** являются:

1. Привлечение максимально возможного количества детей и подростков к систематическим занятиям;
2. утверждение здорового образа жизни;
3. всестороннее гармоничное развитие физических способностей, укрепление здоровья, закаливание организма;
4. овладение основами вольной борьбы.

Таблица 1

Годовой учебный план СОГ.

№	Содержание	Количество часов
1	Теоретическая подготовка	10
2	Общая физическая подготовка	90
3	Специальная физическая подготовка	46
4	Техническая подготовка	65
5	Тактическая подготовка	17
6	Интегральная подготовка	14
7	Контрольные испытания	10
	Годовая нагрузка	252 часов
	Максимальная недельная нагрузка	6 часов
	Максимальная продолжительность 1 занятия	2 часа
	Количество занятий в неделю	3 раза
	Минимальная наполняемость групп (человек)	15 человек

Таблица 2

Годовой учебный план ГНП – 1 год.

№	Содержание	Количество часов
1	Теоретическая подготовка	10
2	Общая физическая подготовка	90
3	Специальная физическая подготовка	46
4	Техническая подготовка	65
5	Тактическая подготовка	17
6	Интегральная подготовка	14
7	Контрольные испытания	10
	Годовая нагрузка	252 часов
	Максимальная недельная нагрузка	6 часов
	Максимальная продолжительность 1 занятия	2 часа
	Количество занятий в неделю	3 раза
	Минимальная наполняемость групп (человек)	15 человек

Таблица 3

Годовой учебный план ГНП – 2,3 год

№	Содержание	Количество часов
1	Теоретическая подготовка	10
1.	Общая физическая подготовка	82
2.	Специальная физическая подготовка	84
3.	Техническая подготовка	116
4.	Тактическая подготовка	40
5.	Интегральная подготовка	30
6.	Контрольные испытания	16
	Годовая нагрузка	378 часов
	Максимальная недельная нагрузка	9 часов
	Максимальная продолжительность 1 занятия	3 часа
	Количество занятий в неделю	3 раза
	Минимальная наполняемость групп (человек)	12 человек

Основными задачами являются:

1. привлечение максимально возможного количества детей и подростков к систематическим занятиям баскетболом;

2. подготовить физически развитых, волевых и дисциплинированных обучающихся;

3. научить основным двигательным умениям обучающихся, посредством занятий баскетболом.

Таблица 4

Годовой учебный план УТГ – 1 год

№	Содержание	Количество часов
1.	Теоретическая подготовка	14
2.	Общая физическая подготовка	111
3.	Специальная физическая подготовка	117
4.	Техническая подготовка	151
5.	Тактическая подготовка	45
6.	Интегральная подготовка	36
7.	Контрольные испытания	30
	Годовая нагрузка	504 часов
	Максимальная недельная нагрузка	12 час
	Максимальная продолжительность 1 занятия	3 час
	Количество занятий в неделю	4 раз
	Минимальная наполняемость групп (человек)	10 человек

Таблица 5

Годовой учебный план УТГ – 2 год

№	Содержание	Количество часов
1.	Теоретическая подготовка	14
2.	Общая физическая подготовка	130
3.	Специальная физическая подготовка	143
4.	Техническая подготовка	190
5.	Тактическая подготовка	45
6.	Интегральная подготовка	36
7.	Контрольные испытания	30
	Годовая нагрузка	588 часов
	Максимальная недельная нагрузка	14 час
	Максимальная продолжительность 1 занятия	3 час
	Количество занятий в неделю	5 раз
	Минимальная наполняемость групп (человек)	8 человек

Таблица 6

Годовой учебный план УТГ – 3 год

№	Содержание	Количество часов
1.	Теоретическая подготовка	24
2.	Общая физическая подготовка	82
3.	Специальная физическая подготовка	182
4	Техническая подготовка	261
5	Тактическая подготовка	45
6	Интегральная подготовка	48
7	Контрольные испытания	30
	Годовая нагрузка	672 часов
	Максимальная недельная нагрузка	16 час
	Максимальная продолжительность 1 занятия	3 час
	Количество занятий в неделю	6 раз
	Минимальная наполняемость групп (человек)	8 человек

Основными задачами являются:

1. укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
2. формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
3. получение знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
4. удовлетворение потребностей в двигательной активности;
5. отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;
6. подготовка к освоению этапов спортивной подготовки.

ФУТБОЛ

Отделение футбола в 2021 – 2022 учебном году обучение будет реализовывать по следующим программам:

1. по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Футбол», укомплектована 11 групп, из них: СОГ – 7 групп: ГНП –

1 года обучения – 1 группы; ГНП – 2,3 года – 2 группа и УТГ – 2 года – 1 группа.

Таблица 1

Годовой учебный план СОГ.

№	Содержание	Количество часов
1	Теоретическая подготовка	10
2	Общая физическая подготовка	90
3	Специальная физическая подготовка	46
4	Техническая подготовка	65
5	Тактическая подготовка	17
6	Интегральная подготовка	14
7	Контрольные испытания	10
	Годовая нагрузка	252 часов
	Максимальная недельная нагрузка	6 часов
	Максимальная продолжительность 1 занятия	2 часа
	Количество занятий в неделю	3 раза
	Минимальная наполняемость групп (человек)	15 человек

Таблица 2

Годовой учебный план ГНП – 1 год.

№	Содержание	Количество часов
1	Теоретическая подготовка	10
2	Общая физическая подготовка	90
3	Специальная физическая подготовка	46
4	Техническая подготовка	65
5	Тактическая подготовка	17
6	Интегральная подготовка	14
7	Контрольные испытания	10
	Годовая нагрузка	252 часов
	Максимальная недельная нагрузка	6 часов
	Максимальная продолжительность 1 занятия	2 часа
	Количество занятий в неделю	3 раза

	Минимальная наполняемость групп (человек)	15 человек
--	---	------------

Таблица 3

Годовой учебный план ГНП – 2,3 год

№	Содержание	Количество часов
1	Теоретическая подготовка	10
1.	Общая физическая подготовка	82
2.	Специальная физическая подготовка	84
3.	Техническая подготовка	116
4.	Тактическая подготовка	40
5.	Интегральная подготовка	30
6.	Контрольные испытания	16
	Годовая нагрузка	378 часов
	Максимальная недельная нагрузка	9 часов
	Максимальная продолжительность 1 занятия	3 часа
	Количество занятий в неделю	3 раза
	Минимальная наполняемость групп (человек)	12 человек

Таблица 4

Годовой учебный план УТГ – 2 год

№	Содержание	Количество часов
1.	Теоретическая подготовка	14
2.	Общая физическая подготовка	130
3.	Специальная физическая подготовка	143
4	Техническая подготовка	190
5	Тактическая подготовка	45
6	Интегральная подготовка	36
7	Крнтрольные испытания	30
	Годовая нагрузка	588 часов
	Максимальная недельная нагрузка	14 час
	Максимальная продолжительность 1 занятия	3 час
	Количество занятий в неделю	5 раз
	Минимальная наполняемость групп (человек)	8 человек

Основными задачами являются:

1. улучшить состояния здоровья и закаливание;
2. внести коррекцию недостатков физического развития;
3. сформировать устойчивый интерес, мотивацию к систематическим занятиям спортом и к здоровому образу жизни;
4. обучить основам техники художественной гимнастики;
5. развить физические качества (сила, быстрота, выносливость, гибкость и ловкость).

ВОЛЕЙБОЛ

Отделение футбола в 2021 – 2022 учебном году обучение будет реализовывать по следующим программам:

2. по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «ВОЛЕЙБОЛ», укомплектована 1 группа, из них: СОГ – 1 года обучения.

Таблица 1

Годовой учебный план СОГ.

№	Содержание	Количество часов
1	Теоретическая подготовка	10
2	Общая физическая подготовка	90

3	Специальная физическая подготовка	46
4	Техническая подготовка	65
5	Тактическая подготовка	17
6	Интегральная подготовка	14
7	Контрольные испытания	10
	Годовая нагрузка	252 часов
	Максимальная недельная нагрузка	6 часов
	Максимальная продолжительность 1 занятия	2 часа
	Количество занятий в неделю	3 раза
	Минимальная наполняемость групп (человек)	15 человек

БОКС

Отделение бокса в 2021 – 2022 учебном году обучение будет реализовывать по следующим программам:

3. по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Бокс», укомплектована 3 группы, из них: СОГ – 1 года обучения – 1 группа; ГНП – 2,3 года – 1 группа; УТГ – 1 года – 1 группа.

Таблица 1

Годовой учебный план СОГ.

№	Содержание	Количество часов
1	Теоретическая подготовка	10
2	Общая физическая подготовка	90
3	Специальная физическая подготовка	46
4	Техническая подготовка	65
5	Тактическая подготовка	17
6	Интегральная подготовка	14
7	Контрольные испытания	10

	Годовая нагрузка	252 часов
	Максимальная недельная нагрузка	6 часов

Таблица 2

Годовой учебный план ГНП – 2,3 год

№	Содержание	Количество часов
1	Теоретическая подготовка	10
1.	Общая физическая подготовка	82
2.	Специальная физическая подготовка	84
3.	Техническая подготовка	116
4.	Тактическая подготовка	40
5.	Интегральная подготовка	30
6.	Контрольные испытания	16
	Годовая нагрузка	378 часов
	Максимальная недельная нагрузка	9 часов
	Максимальная продолжительность 1 занятия	3 часа
	Количество занятий в неделю	3 раза
	Минимальная наполняемость групп (человек)	12 человек

Таблица 3

Годовой учебный план УТГ – 1 год

№	Содержание	Количество часов
1.	Теоретическая подготовка	14
2.	Общая физическая подготовка	111
3.	Специальная физическая подготовка	117
4	Техническая подготовка	151
5	Тактическая подготовка	45
6	Интегральная подготовка	36
7	Крнтрольные испытания	30
	Годовая нагрузка	504 часов
	Максимальная недельная нагрузка	12 час
	Максимальная продолжительность 1 занятия	3 час
	Количество занятий в неделю	4 раз
	Минимальная наполняемость групп (человек)	10 человек

Основными задачами являются:

1. улучшить состояния здоровья и закаливание;
2. внести коррекцию недостатков физического развития;
3. сформировать устойчивый интерес, мотивацию к систематическим занятиям спортом и к здоровому образу жизни;
4. обучить основам техники художественной гимнастики;
5. развить физические качества (сила, быстрота, выносливость, гибкость и ловкость).

УШУ – САНЬДА

Отделение ушу - саньда в 2021 – 2022 учебном году обучение будет реализовывать по следующим программам:

4. по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Ушу - саньда», укомплектована 3 группы, из них: СОГ – 1 года обучения – 1 группы; ГНП – 2,3 года – 1 группа; УТГ – 2 года – 1 группа.

Таблица 1

Годовой учебный план СОГ – 1 год.

№	Содержание	Количество часов
1	Теоретическая подготовка	10
2	Общая физическая подготовка	90
3	Специальная физическая подготовка	46
4	Техническая подготовка	65
5	Тактическая подготовка	17
6	Интегральная подготовка	14
7	Контрольные испытания	10
	Годовая нагрузка	252 часов
	Максимальная недельная нагрузка	6 часов
	Максимальная продолжительность 1 занятия	2 часа

	Количество занятий в неделю	3 раза
	Минимальная наполняемость групп (человек)	15 человек

Таблица 2

Годовой учебный план ГНП – 2,3 год

№	Содержание	Количество часов
1	Теоретическая подготовка	10
1.	Общая физическая подготовка	82
2.	Специальная физическая подготовка	84
3.	Техническая подготовка	116
4.	Тактическая подготовка	40
5.	Интегральная подготовка	30
6.	Контрольные испытания	16
	Годовая нагрузка	378 часов
	Максимальная недельная нагрузка	9 часов
	Максимальная продолжительность 1 занятия	3 часа
	Количество занятий в неделю	3 раза
	Минимальная наполняемость групп (человек)	12 человек

Таблица 3

Годовой учебный план УТГ – 2 год

№	Содержание	Количество часов
1.	Теоретическая подготовка	14
2.	Общая физическая подготовка	130
3.	Специальная физическая подготовка	143
4	Техническая подготовка	190
5	Тактическая подготовка	45
6	Интегральная подготовка	36
7	Контрольные испытания	30
	Годовая нагрузка	588 часов
	Максимальная недельная нагрузка	14 час
	Максимальная продолжительность 1 занятия	3 час
	Количество занятий в неделю	5 раз
	Минимальная наполняемость групп (человек)	8 человек

Основными задачами являются:

1. улучшить состояния здоровья и закаливание;
2. внести коррекцию недостатков физического развития;
3. сформировать устойчивый интерес, мотивацию к систематическим занятиям спортом и к здоровому образу жизни;
4. обучить основам техники единоборству ушу - саньда;
5. развить физические качества (сила, быстрота, выносливость, гибкость и ловкость).

КИКБОКСИНГ

Отделение кикбоксинга в 2021 – 2022 учебном году обучение будет реализовывать по следующим программам:

по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Кикбоксинг», укомплектована 5 групп, из них: СОГ – 2 группы; ГНП – 2,3 года – 1 группа; УТГ – 1 года – 1 группа и УТГ – 2 года – 1 группа.

Таблица 1

Годовой учебный план СОГ.

№	Содержание	Количество часов
1	Теоретическая подготовка	10
2	Общая физическая подготовка	90
3	Специальная физическая подготовка	46
4	Техническая подготовка	65
5	Тактическая подготовка	17
6	Интегральная подготовка	14
7	Контрольные испытания	10
	Годовая нагрузка	252 часов
	Максимальная недельная нагрузка	6 часов

Таблица 2

Годовой учебный план ГНП – 1 год.

№	Содержание	Количество часов
1	Теоретическая подготовка	10
2	Общая физическая подготовка	90
3	Специальная физическая подготовка	46
4	Техническая подготовка	65
5	Тактическая подготовка	17
6	Интегральная подготовка	14
7	Контрольные испытания	10
	Годовая нагрузка	252 часов
	Максимальная недельная нагрузка	6 часов
	Максимальная продолжительность 1 занятия	2 часа
	Количество занятий в неделю	3 раза
	Минимальная наполняемость групп (человек)	15 человек

Таблица 3

Годовой учебный план ГНП – 2,3 год

№	Содержание	Количество часов
1	Теоретическая подготовка	10
1.	Общая физическая подготовка	82
2.	Специальная физическая подготовка	84
3.	Техническая подготовка	116
4.	Тактическая подготовка	40
5.	Интегральная подготовка	30
6.	Контрольные испытания	16
	Годовая нагрузка	378 часов
	Максимальная недельная нагрузка	9 часов
	Максимальная продолжительность 1 занятия	3 часа
	Количество занятий в неделю	3 раза
	Минимальная наполняемость групп (человек)	12 человек

Таблица 4

Годовой учебный план УТГ – 1 год

№	Содержание	Количество часов
1.	Теоретическая подготовка	14

2.	Общая физическая подготовка	111
3.	Специальная физическая подготовка	117
4.	Техническая подготовка	151
5.	Тактическая подготовка	45
6.	Интегральная подготовка	36
7.	Контрольные испытания	30
	Годовая нагрузка	504 часов
	Максимальная недельная нагрузка	12 час
	Максимальная продолжительность 1 занятия	3 час
	Количество занятий в неделю	4 раз
	Минимальная наполняемость групп (человек)	10 человек

Таблица 5

Годовой учебный план УТГ – 2 год

№	Содержание	Количество часов
1.	Теоретическая подготовка	14
2.	Общая физическая подготовка	130
3.	Специальная физическая подготовка	143
4.	Техническая подготовка	190
5.	Тактическая подготовка	45
6.	Интегральная подготовка	36
7.	Контрольные испытания	30
	Годовая нагрузка	588 часов
	Максимальная недельная нагрузка	14 час
	Максимальная продолжительность 1 занятия	3 час
	Количество занятий в неделю	5 раз
	Минимальная наполняемость групп (человек)	8 человек

Основными задачами являются:

1. улучшить состояния здоровья и закаливание;
2. внести коррекцию недостатков физического развития;
3. сформировать устойчивый интерес, мотивацию к систематическим занятиям спортом и к здоровому образу жизни;

4. обучить основам техники художественной гимнастики;
5. развить физические качества (сила, быстрота, выносливость, гибкость и ловкость).

САМБО

Отделение самбо в 2021 – 2022 учебном году обучение будет реализовывать по следующим программам:
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «самбо», укомплектована 3 группы, из них: ГНП – 2,3 года – 3.

Таблица 1

Годовой учебный план ГНП – 2,3 год

№	Содержание	Количество часов
1	Теоретическая подготовка	10
1.	Общая физическая подготовка	82
2.	Специальная физическая подготовка	84
3.	Техническая подготовка	116
4.	Тактическая подготовка	40
5.	Интегральная подготовка	30
6.	Контрольные испытания	16
	Годовая нагрузка	378 часов
	Максимальная недельная нагрузка	9 часов
	Максимальная продолжительность 1 занятия	3 часа
	Количество занятий в неделю	3 раза
	Минимальная наполняемость групп (человек)	12 человек

Основными **задачами** являются:

1. улучшить состояния здоровья и закаливание;
2. внести коррекцию недостатков физического развития;
3. сформировать устойчивый интерес, мотивацию к систематическим занятиям спортом и к здоровому образу жизни;

4. обучить основам техники художественной гимнастики;
5. развить физические качества (сила, быстрота, выносливость, гибкость и ловкость).

ДЗЮДО

Отделение дзюдо в 2021 – 2022 учебном году обучение будет реализовывать по следующим программам:

по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «дзюдо», укомплектована 1 группа, из них: УТГ – 1; 1 год обучения.

Таблица 1

Годовой учебный план УТГ – 1 год

№	Содержание	Количество часов
1.	Теоретическая подготовка	14
2.	Общая физическая подготовка	111
3.	Специальная физическая подготовка	117
4	Техническая подготовка	151
5	Тактическая подготовка	45
6	Интегральная подготовка	36
7	Контрольные испытания	30
	Годовая нагрузка	504 часов
	Максимальная недельная нагрузка	12 час
	Максимальная продолжительность 1 занятия	3 час
	Количество занятий в неделю	4 раз
	Минимальная наполняемость групп (человек)	10 человек

Основными задачами являются:

1. улучшить состояния здоровья и закаливание;
2. внести коррекцию недостатков физического развития;

3. сформировать устойчивый интерес, мотивацию к систематическим занятиям спортом и к здоровому образу жизни;
4. обучить основам техники художественной гимнастики;
5. развить физические качества (сила, быстрота, выносливость, гибкость и ловкость).

Комплектование МБУ ДО ДЮСШ на 2021 – 2022 учебный год

	Вольная борьба						Футбол						Бокс					
	Кол-во групп		Количество о часов		Количество о человек		Кол-во групп		Количество о часов		Количество о человек		Кол-во групп		Количество о часов		Количество человек	
	20 21	20 22	20 21	20 22	20 21	20 22	20 21	20 22	20 21	20- 22	20 21	20 22	20 21	20- 22	20 21	20- 22	2021	2022
СОГ		11		66		22 0		7	24	42		14 0		1		6		20
НП-1	16	4	96	24	32 0	80	4	1	24	6	80	20	2	2	12	18	40	
НП-2	16	17	14 4	15 3	32 0	34 0	1	2	9	18	20	40	2	1	18	9	20	20
ГНПЗ	4	4	36	36	80	80	-	-	-	-	-	-		1		12	20	
УТГ1	2	4	24	48	40	40	1	-	14	-	20	-	1	1	12	12	20	10
УТГ2	8	5	11 2	70	16 0	60	1	1	14	14	20	10	1		14		20	
УТГ 3	1	3	16	48	20	24												
	47	48	42 8	44 5	940	84 4	6	11	47	80	14 0	21 0	6	6	56	57	120	50

Таблица 1

Комплектование МБУ ДО ДЮСШ на 2021 – 2022 учебный год

	Кикбоксинг	Самбо	Дзюдо
--	------------	-------	-------

ИТОГО	3	3	27	29	60	50		1		6		20						
-------	---	----------	----	-----------	----	-----------	--	----------	--	----------	--	-----------	--	--	--	--	--	--